



2021 한국웰니스학회 온라인 학술대회

팬데믹과 언택트 그리고 웰니스

2021년 4월 30일 부터
5월 06일 까지

한국웰니스학회 YouTube 채널

목차

■ 초청강연

1. 코로나19 장기화에 따른 노인복지 웰니스 공동체 구성·서비스전달체계 재구축을 위한 탐색.....	1
2. 팬데믹과 언택트 시대의 피부건강관리.....	2
3. 포스트코로나 언택트시대, 영유아교육 이해와 실제.....	3
4. 언택트시대 근골격계 질환 관리를 위한 SNPE 프로그램의 제안.....	4

■ 자유주제 영상발표

1. 불균형 자료에서 Boosting기법을 이용한 알츠하이머 치매 환자의 불안 예측 모델링.....	6
2. 12주간의 이완휴식요가 프로그램이 현대인의 불안, 자아존중감, 자기수용에 미치는 효과.....	7
3. 다문화 청소년의 스트레스 영향요인.....	8
4. 119구급대원의 다수사상자 발생 재난현장의 대응역량에 관한 연구.....	9

■ 자유주제 포스터발표

간호

1. 코로나19 사태에 따른 지역주민의 스트레스 정도와 정신건강상태가 삶의 질에 미치는 관련성.....	10
2. 로지스틱 회귀분석, 랜덤포레스트, XGBoost를 이용한 우리나라 노인의 신체기능장애의 예측 모형 개발.....	11
3. 간호대학생의 연령주의, 휴머니즘과 치매노인에 대한 태도 간의 관계.....	12
4. 간호대학생의 부모애착과 식습관의 관계에서 동기의 매개효과.....	13
5. 인공와우이식 아동에 대한 머신러닝 기반 말용인도 예측 모형 개발.....	14
6. 맞벌이 여성근로자의 웰빙에 영향을 미치는 요인.....	15
7. 집단따돌림, 임상실습스트레스, 자아탄력성이 대학생활적응에 미치는 영향.....	16
8. 랜덤포레스트, 가중 랜덤포레스트, 서포트 벡터 회귀를 이용한 지역사회 노인의 대면 이듬대기 예측.....	17

체육

9. 치료운동프로그램 활용을 위한 동작분류체계 구현.....	18
10. 학교스포츠클럽 활동을 통한 학교생활부적응 학생의 친구관계 변화.....	19
11. 러닝 앱의 서비스 품질이 사용자의 앱 만족도 및 운동 만족도에 미치는 영향.....	20
12. 홈트레이닝 참여 동기가 참여자의 운동 몰입도 및 운동 만족도에 미치는 영향.....	21

사회복지

13. 도시에서의 안내건의 인식과 시각장애인의 안내건 필요에 영향을 미치는 요인.....	24
14. 도박성과 왜(後)색성을 극복한 화투에 관한 사례연구.....	23



초청강연

1. 코로나19 장기화에 따른 노인복지 웰니스 공동체 구성
 - 서비스 전달체계 재구축을 위한 탐색
 - 박지현(평택대학교)
2. 팬데믹과 언택트 시대의 피부건강관리
 - 이재은(성결대학교)
3. 포스트코로나 온택트시대, 영유아교육 이해와 실제
 - 배정호(백석문화대학교)
4. 언택트시대 근골격계 질환 관리를 위한 SNPE 프로그램의 제안
 - 이희진(한국바른자세연구원)

코로나19 장기화에 따른 노인복지 웰니스 공동체 구성 · 서비스전달체계 재구축을 위한 탐색

박지현 (평택대학교)

요약

본 연구는 경기 남부지역 복지관 이용 어르신 (만 60세이상) 중 코로나 감염병 발생으로 인한 복지관 일시 폐쇄 및 이용 제한으로 온라인 프로그램 참여자 338명을 대상으로 설문조사를 진행하였다. 또한 설문조사 대상자 중 25명을 편의 추출하여 면담조사를 실시하였다. 코로나19 장기화에 따른 노인복지 웰니스 공동체 구성 및 복지 서비스 전달 체계에 대한 어르신 대상자의 요구조사 및 면담조사를 통해 코로나19 이후의 비대면 서비스 전달체계와 복지관 기능에 대해 비대면프로그램 운영성과 및 필요사업에 대한 결과를 도출하였다. 또한 코로나19 장기화로 인한 사회적 관계망의 변화 구축을 1차 가족, 2차 지인, 3차 전문가 집단으로 구분하여 돌봄지지체계, 정서지지체계, 정보지지체계로 분석하였다. 면담조사 결과를 통해 노인복지 서비스 전달체계 재구축과 웰니스 공동체 구성을 위하여 노인복지관은 재난 복지 도입의 기능강화, 포스트 코로나 대응 IT 기술 활용 서비스 전환시도 요구, 재난협력 민관 협력 시스템 구축 강화, 마을 중심 돌봄 지지체계 강화, 보건복지연계 융합서비스 강화, 코로나 블루 극복 일상회복 서비스 지원으로 전략화하였다.

Key words: 노인복지 웰니스 공동체 구성, 노인복지관, 서비스 전달체계 구축, 코로나19 장기화

Corresponding Author: 박지현, jihyunpark99@naver.com

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

팬데믹과 언택트 시대의 피부건강관리

이재은 (성결대학교)

요약

최근 마스크네(maskne)라는 신조어가 등장하고, 피부 트러블에 대한 스트레스가 높아지고 있다.

COVID-19 팬데믹으로 인해 호흡기를 통한 비말감염을 최소화하기 위한 방법으로 마스크 착용이 장기화되면서 이것으로 인해 발생하는 피부 트러블(여드름, 붉음증, 가려움증 등)을 의미하는 마스크(Mask)와 여드름(Acne)을 합성한 'maskne'라는 신조어가 등장할 정도로 피부 트러블 관리에 대한 관심이 증가하고 있다.

마스크와 얼굴 피부 사이의 습도와 온도의 상승과 일회용 마스크의 폴리프로필렌, 폴리에틸렌 등 합성 섬유와 접착제 성분에 의한 물리적 자극이 트러블의 주원인으로 불과 턱, 코에 여드름, 가려움증, 열감과 붉어짐, 예민하고 따가운 증상을 나타낸다. 마스크 착용이 피부 변화에 미치는 영향에 관한 실험 연구에 의하면 마스크의 착용은 피부의 온도와 붉은 기를 단시간에 증가시킨 반면 입김의 영향을 직접 받는 입 주변은 피부가 건조해져 각질, 가려움증 등을 유발하는 것으로 보였다. 이에 전문가들은 셀프케어 방법으로 저자극 클렌징과 약산성 세안, 진정·보습 성분을 이용한 방법을 제안하고 있다. 세정력이 강한 비누나 세안제를 사용할 경우 표피의 지질 성분을 빼앗아 피부장벽이 손상되어 피부 내부의 수분이 유지되지 못해 건조해져 각종 트러블을 유발하기 때문에 저자극 클렌징과 약산성 세안제를 사용하여야 한다. 또 트러블을 진정시킬 수 있는 성분을 사용하며, 보습을 유지할 수 있어야 한다. 그 외에도 마스크 착용으로 자외선 차단에 소홀하기 쉬운데, 미세먼지와 각종 바이러스를 차단하기 위해 제작된 보건용 마스크들은 부직포로 만들어져 자외선을 차단할 수는 없어, 마스크를 착용한 부위에도 반드시 자외선 차단제를 사용해야 한다. 모공의 막힘으로 인한 트러블을 방지하기 위하여 파운데이션을 사용하지 않는 '파데프리' 메이크업을 권유하고 있다.

피부 트러블을 해결 또는 예방하기 위한 노력으로 에센스, 세럼, 앰플과 같은 기초 트러블 케어 제품의 수요가 증가되고 있으며, 메이크업 제품에도 마스크 사용으로 인한 트러블을 완화할 수 있는 성분들을 추가하고 있다. 피부장벽을 회복시키고 피부 진정, 수분 공급을 위한 성분으로 판테놀(panthenol), 시카(centella asiatica), 세라마이드(ceramide), 황금(Scutellaria baicalensis, 黃芩)의 우고닌(Wogonin), 바이칼린(Baicalin) 등이 있으며 제품으로 출시되고 있다.

미국의 경우 클린 뷰티(Clean Beauty) 및 셀프케어(Self Care) 트렌드의 확산으로 한국의 스킨케어 제품의 수출이 호조세를 보이고 있다. 또 메이크업 중심이었던 프랑스에서도 위생 의식의 고조로 클린(clean), 자연(natural), 유기농(organic), 친환경(green)의 마케팅 문구가 많이 사용되고 있으며, 코로나로 인한 불황 속에서 스킨케어 제품을 위주로 하는 더마코스메틱(dermacosmetic, 약국 화장품) 브랜드 제품이 유일하게 성장세를 기록했다. 코로나 이후 스킨케어 제품의 매출 증가는 소비자들의 '안전한 스킨케어' 제품에 대한 수요를 반영하는 것으로 보였다.

스킨케어 제품은 개인의 피부 상태와 선호도에 따라 같은 제품도 전혀 다른 결과가 나타날 수 있어 맞춤형 화장품이 힘을 발휘할 수 있는 분야 중 하나이다. 최근 업계에서는 유전적 특성, 생활습관, 소비자의 선호도, 피부 타입, 피부 트러블 위험도 등을 반영한 개인 맞춤형 화장품 시대를 준비하고 있다. 2021년 하반기 핵심 키워드는 '건강'과 '힐링'으로 피부 면역과 피부 건강을 강조한 성분을 사용한 커스터마이징(Customizing, 맞춤형 제작) 화장품 시장을 예고하고 있다. 이에 팬데믹과 언택트시대에 요구되는 피부건강관리에 관한 지속적인 연구를 통하여 소비자들의 니즈(needs)에 대비할 필요가 있다.

Key words: 마스크, 피부트러블, 피부건강, 안전, 개인맞춤 화장품

Corresponding Author: 이재은, peelj@naver.com

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

포스트코로나 언택트시대, 영유아교육 이해와 실제

배정호(백석문화대학교)

요약

본 연구는 예비유아교사 교육에서 15주간의 SMART EDUCATION이 교육이 예비유아교사의 학업스트레스, 교직효능감, 학업소진에 어떠한 영향을 미치는 지를 알아보는 것이다. 본 SMART EDUCATION은 언택트 공간에서의 교육적 상호작용을 촉진하는 인적 물적 환경으로, 코로나 언택트시대에 적합한 예비유아교사의 교직역량 발달 교육이다. 본 연구참여 예비유아교사들은 졸업반 예비유아교사 100명으로 실험집단은 SMART EDUCATION을, 비교집단은 일반적인 온라인 수업을 실시한 뒤 사전 사후 검사를 통해 예비교사의 발달양상을 비교하였다. 그 결과 SMART EDUCATION 교육을 경험한 실험집단 예비유아교사들이 일반 온라인 수업을 수강한 비교집단 유아교사들 보다 교직효능감이 향상되었던 반면, 학업스트레스와 학업소진은 낮아졌다. 이러한 결과는 오프라인 수업에서의 설명식 강의와 수업보다 토론 및 활동중심의 강의와 수업이 효과적이라는 선행 연구와 유사한 결과였다. 결론적으로 이 연구를 통하여 포스트 코로나 언택트 시대 예비영유아교사 교육의 질적 향상방안의 일환으로 SMART EDUCATION이 교육현장에 도입되고 활용되는데 기초자료가 될 것으로 기대한다.

Key words: SMART EDUCATION, 예비영유아교사, 교직효능감, 학업소진, 학업스트레스

Corresponding Author: 배정호, inyunsul99@gmail.com

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

언택트시대 근골격계 질환 관리를 위한 SNPE 프로그램의 제안

이희진(한국바른자세연구원)

요약

COVID-19 이후 전 세계적으로 비대면 방식의 서비스가 각광받고 있으며, 특히 의료, 건강 서비스 분야의 디지털화가 빠르게 진행되고 있다. 이에 따라 비대면 운동 코칭 시장 역시 가파른 성장세를 보이고 있는 가운데 전세계적으로 증가하고 있는 근골격계 질환을 관리하기 위한 서비스 분야에도 새로운 운동프로그램의 모색이 필요할 것으로 보인다. 최근 비대면 온라인 운동 코칭 서비스 시장에서 새롭게 주목받고 있는 운동 프로그램인 SNPE(Self Natural Posture Exercise)는 만성 근골격계 통증 및 기능의 개선을 목적으로 한국에서 고안되어 고유의 운동 도구와 체형 교정 벨트를 이용해 긴장된 근육을 이완시키고 불균형한 자세를 교정한다. SNPE는 운동 동작이 간단하고, 공간이 크게 필요하지 않아 홈 베이스 운동프로그램으로 적절한 것으로 소개되고 있다. 따라서 본 연구에서는 척추질환자를 대상으로 SNPE 운동 프로그램의 효과성을 검증함으로써 언택트시대 근골격계 질환 관리를 위한 운동프로그램을 새롭게 제안하고자 한다.

SNPE가 20-40대 여성 척추질환자의 통증 요인에 미치는 영향을 검증하고자 한다.

대상자는 경추 또는 요추에 Dorsopathies를 진단받은 여성 70(34.7±6.6 yrs, 20.7±2.5kg/m²)명이며, 총 3그룹으로 나누었다. Cervical Experimental Group(CEG), Lumbar Experimental Group(LEG), Control Group(CG). 이 중 CEG(n=36), LEG(n=16)는 12주간 주 3회, 80분의 운동을 했다. CG(n=18)는 어떠한 운동프로그램에도 참여하지 않았다. 사전과 사후에 Neck Disability Index(NDI), Korean version of the Oswestry Disability Index(KODI), 를 측정하였다. 통계분석은 그룹별 사전·사후 결과 값의 차이를 이용해 ANOVA를 실시하였다.

NDI와 KODI는 그룹 간의 통계적으로 유의한 차이가 나타났고($p < 0.01$), 사후검증 결과 CEG(pre: 12.9±7.4 and 6.8±5.4, post: 6.4±6.1 and 3.5±3.9)와 LEG(pre 13.7±8.0 and 7.1±6.1, post 7.4±5.7 and 3.5±3.8)가 CG보다 더 크게 개선되었다.

SNPE가 20-40대 여성 척추질환자의 장애지수 개선에 긍정적인 영향을 주는 것으로 나타났으며 이는 SNPE가 척추질환자의 통증 개선을 위해 효과적인 운동 관리 방안으로 제시될 수 있음을 시사한다.

Key words : 만성통증, 경부통, 요통, 척추질환, 바른자세운동

Corresponding Author: 이희진, 2002heejin@gmail.com

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

자유주제 영상발표



1. 불균형 자료에서 Boosting기법을 이용한 알츠하이머 치매 환자의 불안 예측 모델링
· 변해원(인제대학교)
2. 12주간의 이완휴식요가 프로그램이 현대인의 불안, 자아존중감, 자기수용에 미치는 효과
· 하지혜(경희대학교)
3. 다문화 청소년의 스트레스 영향요인
· 박진희(창신대학교), 김미진(대구한의대학교)
4. 119구급대원의 다수사상자 발생 재난현장의 대응역량에 관한 연구
· 박성일(강원대학교)

불균형 자료에서 Boosting기법을 이용한 알츠하이머 치매 환자의 불안 예측 모델링

변해원 (인제대학교)

요약

치매는 최근에 발생한 사건에 대한 기억력의 상실, 친근한 사람의 이름이나 물건의 이름, 장소를 인식하지 못하는 노년기 인지장애이다. 그러나 최근 연구들에서는 우울, 불안 등 행동심리증상이 치매에서 빈번한 것으로 보고되었다. 인지기능장애와 비교했을 때, 불안은 치료 효과가 상대적으로 뛰어나기 때문에 불안을 조기에 발견하여 적절하게 치료하면 치매 환자와 부양자의 삶의 질을 개선 시킬 수 있다. 본 연구에서는 데이터 기반 불균형 처리(Undersampling, Oversampling, SMOTE)와 Boosting기법인 AdaBoost, XGBoost를 이용하여 우리나라 알츠하이머 치매환자의 불안의 예측요인을 탐색하고, 예측 성능이 가장 우수한 머신러닝 모델을 확인하였다.

본 연구는 2017년 8월2일부터 2018년 6월 30일까지 조기 치매 검진을 위해 인천 소재의 재활병원과 요양병원을 내원한 60세 이상 74세 이하의 우리나라 노인 1,553명 중에서 알츠하이머병으로 진단된 노인 253명을 분석하였다. 결과 변수는 Korean neuropsychiatric inventory(K-NPI)으로 측정된 불안(yes, no)으로 정의하였다. Boosting기법은 AdaBoost, XGBoost를 이용하여 알츠하이머 치매환자의 불안 예측모형을 개발하였고, 정확도, 민감도, 특이도 등 예측 성능을 비교하였다. 또한, 본 연구에서는 자료의 불균형 문제를 해결하기 위해서 data-level approach중에서 Undersampling, Oversampling, SMOTE방법을 사용하여 모델별로 예측성능(정확도, 민감도, 특이도)을 비교하였다.

총 8개의 예측모형((AdaBoost, XGBoost) x (원시자료, Undersampling, Oversampling, SMOTE))의 정확도, 민감도, 특이도를 비교한 결과, 본 연구에서는 정확도 0.84, 민감도 0.85, 특이도 0.81로 도출된 SMOTE 기반 XGBoost가 예측성능이 가장 우수한 모델로 확인되었다. 본 연구의 결과는 향후 질병자료와 같이 y의 클래스가 불균형한 데이터를 이용하여 Boosting Algorithm에 기반한 예측모형을 개발할 경우에는 SMOTE-Adaboost에 비해서 SMOTE-XGBoost를 이용하는 것이 정확도가 더 높을 가능성을 시사한다.

Key words: Undersampling, Oversampling, SMOTE, XGBoost, 알츠하이머 치매

Corresponding Author: 변해원, byeon@inje.ac.kr

Journal of Korea Society for Wellness
Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

12주간의 이완휴식요가 프로그램이 현대인의 불안, 자아존중감, 자기수용에 미치는 효과

하지혜(경희대학교)

요약

본 연구는 12주간의 이완휴식요가 프로그램이 현대인의 불안, 자아존중감, 자기수용에 어떠한 영향을 미치는지를 알아보기 위한 실험연구이다. 본 실험은 이완휴식요가 경험이 없거나 경험한 지 6개월 이내인 성인을 대상으로 하며, 최종 참가인원은 요가그룹 25명, 비처치그룹 28명이다. 요가그룹은 12주 동안 주 1회, 회당 90분의 이완휴식요가 프로그램에 참여하였으며, 출석률은 100%였다. 본 연구에 활용된 이완휴식요가 프로그램은 도구로 지지된 7개의 요가자세 및 호흡 바라보기로 구성되어 있다. 두 그룹 모두 처치 전 후 불안, 자아존중감, 자기수용에 대한 자가보고식 설문지를 작성하였으며, 자료 분석은 SPSS 26.0 통계 프로그램을 활용하여 t-test, ANCOVA로 이루어졌다. 실험 결과 12주간의 이완휴식요가 프로그램 참여 후 요가그룹은 비처치그룹에 비하여 불안이 유의하게 감소하였고, 자아존중감 및 자기수용은 유의하게 증가하였다. 결론적으로 본 연구를 통하여 이완휴식요가가 현대인의 불안, 자아존중감, 자기수용에 긍정적인 영향을 준다는 것을 확인하였다. 본 연구는 건강한 인구를 대상으로 이완휴식요가의 심리적 효과를 알아본 국내 첫 양적연구이다. 향후 연구에서는 추적검사를 통하여 효과의 지속성을 확인하고, 생체 데이터를 측정하여 분석함으로써 효과의 객관성을 확보할 필요가 있다.

Key words: 이완휴식요가, restorative yoga, 불안, 자아존중감, 자기수용

Corresponding Author: 하지혜, suprimavera@hanmail.net

Journal of Korea Society for Wellness
Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

다문화 청소년의 스트레스 영향요인

박진희(창신대학교) · 김미진(대구한의대학교)

요약

본 연구는 15차(2019년) 청소년건강행태온라인조사 원시자료를 이용하여 다문화 청소년의 스트레스에 영향을 미치는 요인을 인구사회학적 특성을 중심으로 파악하기 위하여 시행하였다. 15차(2019년) 청소년건강행태온라인조사에 참여 한 57,303명 중 '아버지(어머니)가 한국에서 태어났습니까?'라는 질문에서 한 분 이라도 '아니오'라고 응답한 자로 최종 749명을 대상으로 연구를 진행하였다. 749명 중 스트레스를 '느낀다'라고 308명(41.1%)이 응답하였고, 다문화 청소년의 스트레스에 영향을 미치는 요인들로는 고등학생이며, 수면이 전혀 충분하지 않을 때, 중학생이면서 우울이 있을 때, 경제상태가 '상'이면서 폭력경험이 있을 때, 음주를 하지 않으면서 자살생각을 할 때 이었다. 이에 다문화 청소년의 발달 상황에 맞는 정신건강 증진과 스트레스 감소 중재가 필요한 것으로 여겨지며, 일반 국내 청소년들의 정규보건교과와는 다른 다문화 청소년을 위한 별도의 프로그램을 통한 접근이 필요할 것으로 여겨진다.

Key words: 다문화 청소년, 스트레스, 수면, 폭력

Corresponding Author: 김미진, parkjh124@cs.ac.kr

Journal of Korea Society for Wellness
Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

119구급대원의 다수사상자 발생 재난현장의 대응역량에 관한 연구

박성일(강원대학교)

요약

본 연구는 다수사상자 및 재난현장에서 구급대원의 재난대응역량에 관한 명확한 업무의 이해도를 높이고 실질적인 재난대응능력 향상에 기여하기 위함이다. 재난현장에서 구급대원의 즉각대응, 환자분류, 환자처치, 환자이송, 협업지원 각 범주에 따라서 대응역량을 파악하기 위한 서술적 조사연구이며 연구 대상자는 S시 소재 G소방서에 근무 중인 구급대원과 재난관리과 구급담당자 81명에게 구조화된 설문지를 이용하였다. 구조화된 설문지는 대상자의 일반적 특성 5문항과 재난관련 구급대응역량 20문항을 포함하여 총 25문항으로 구성하였다.

연구 결과, 대상자의 재난대응역량 중 환자이송역량의 점수가 가장 높았으며, 협업지원역량의 점수가 가장 낮았으며, 일반적 특성에 따른 각각의 재난대응역량 중 즉각대응역량의 차이에서는 연령에 따라 통계적으로 유의한 차이가 있었다. 재난대응역량 간의 상관관계에서는 5가지 모든 재난대응역량에서 각각의 역량 간 유의미한 정(+)의 상관관계를 보였으며 그 중, 즉각대응역량과 중증도(환자)분류역량 간의 상관관계와 환자처치역량과 환자이송역량 간의 상관관계가 동일하게 가장 높았으며 즉각대응역량과 협업지원역량 간의 상관관계와 중증도(환자)분류와 협업지원 역량 간의 상관관계가 동일하게 가장 낮은 상관관계를 보였다.

이에 따라, 소방조직 내 재난대응능력 역량을 높이기 위한 표준화된 평가도구를 개발하고 체계적으로 측정하여 구급대원의 재난대응능력을 향상시켜야 한다.

Key words: 구급대원, 재난현장, 다수사상자, 중증도분류

Corresponding Author: 박성일, gksaortjddlf@naver.com

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness



자유주제 포스터발표

1. 코로나19 사태에 따른 지역주민의 스트레스 정도와 정신건강상태가 삶의 질에 미치는 관련성
· 이재운(보건복지부 국립부곡병원)
2. 로지스틱 회귀분석, 랜덤포레스트, XGBoost를 이용한 우리나라 노인의 신체기능장애의 예측 모형 개발
· 변해원(인제대학교)
3. 간호대학생의 연령주의, 휴머니즘과 치매노인에 대한 태도 간의 관계
· 염은이(청운대학교)
4. 간호대학생의 부모애착과 식습관의 관계에서 동기의 매개효과
· 박문경(충남대학교), 이윤정(혜전대학교)
5. 인공와우이식 아동에 대한 머신러닝 기반 말용인도 예측 모형 개발
· 변해원(인제대학교)
6. 맞벌이 여성근로자의 웰빙에 영향을 미치는 요인
· 이윤정(혜전대학교), 박문경(충남대학교)
7. 집단따돌림, 임상실습스트레스, 자아탄력성이 대학생활적응에 미치는 영향
· 서민숙, 김희정(상지대학교), 박다혜(세명대학교)



자유주제 포스터발표

8. 랜덤포레스트, 가중 랜덤포레스트, 서포트 벡터 회귀를 이용한 지역사회 노인의 대면 이름대기 예측
· 변해원(인제대학교)
9. 치료운동프로그램 활용을 위한 동작분류체계 구현
· 권익진, 박성제, 정우영(중앙대학교)
10. 학교스포츠클럽 활동을 통한 학교생활부적응 학생의 친구관계 변화
· 손나래(연세대학교)
11. 러닝 앱의 서비스 품질이 사용자의 앱 만족도 및 운동 만족도에 미치는 영향
· 조준석, 박성준, 윤유진(경기대학교)
12. 홈트레이닝 참여 동기가 참여자의 운동 몰입도 및 운동 만족도에 미치는 영향
· 권진수, 이광용, 이선미, 박용준(경기대학교)
13. 도시에서의 안내견의 인식과 시각장애인의 안내견 필요에 영향을 미치는 요인
· 김영수, 윤승태, 이홍직(강남대학교)
14. 도박성과 왜(倭)색성을 극복한 화투에 관한 사례연구
· 차명희(서강대학교)

코로나19 사태에 따른 지역주민의 스트레스 정도와 정신건강상태가 삶의 질에 미치는 관련성

이재운(보건복지부 국립부곡병원)

요약

코로나19는 코로나 바이러스(SARS-CoV-2)에 의한 감염성 질환으로 전염력이 매우 강하여 감염된 사람의 비말이나 밀접 접촉을 통해 누구나 감염될 수 있으며, 전 세계적으로도 높은 감염율과 사망률을 보고하고 있다. 이로 인해 지역주민들은 코로나19와 관련된 높은 스트레스와 우울, 불안 및 공포 등 다양한 부정적 정서를 경험하고 있다. 특히 지역 사회에서 신종감염병이 장기화되고 확산되면 지역주민의 정신건강 문제나 삶의 질에 부정적인 영향을 미치게 되므로 지역사회 정신건강서비스 영역에서는 우선적으로 지역주민이 코로나19로 인해 경험하는 스트레스와 정신건강상태 및 삶의 질에 관한 정도를 파악하는 것이 중요하다.

본 연구는 영남권역에 거주하는 지역주민 450명을 대상으로 스트레스 및 정신건강상태(우울, 불안, 강박증, 대인예민성, 정신증 등의 9개 증상 분류)가 삶의 질에 미치는 관련성을 확인하기 위해 영남권역 지역사회 정신건강서비스를 담당하고 있는 국립B병원의 연구윤리심의위원회 승인을 받은 후 자료를 수집하였다. Pearson 상관분석 결과, 지역주민의 삶의 질은 우울($r=-.70, p<.001$), 스트레스($r=-.68, p<.001$), 강박증($r=-.68, p<.001$) 및 대인민감성($r=-.62, p<.001$)과 높은 부적 상관관계가 있었다. 또한 단계적 다중회귀분석 결과 지역주민의 삶의 질은 우울($\beta=-.47, p<.001$), 스트레스($\beta=-.30, p<.001$), 불안($\beta=-.18, p=.010$), 강박증($\beta=-.18, p=.049$)의 순으로 유의한 영향을 주는 것으로 확인되었으며, 이들에 의한 설명력은 53.6%($F=104.71, p<.001$)였다.

따라서 본 연구결과를 토대로 지역사회 정신건강서비스 사업은 장기화된 코로나19 사태에 따른 지역주민의 삶의 질 향상을 위해 스트레스 관리와 함께 우울, 불안 및 강박증 등의 정신건강 문제에 대한 직접적인 정신건강서비스가 요구되며, 이와 관련하여 지역주민의 생애주기 및 환경적 특성 등을 고려한 맞춤형 프로그램 운영이 필요할 것으로 여겨진다.

Key words: COVID-19, Mental Health, Quality of Life, Stress Disorder

Corresponding Author: 이재운, jungnamgyu@korea.ac.kr

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

로지스틱 회귀분석, 랜덤포레스트, XGBoost를 이용한 우리나라 노인의 신체기능장애의 예측 모형 개발

변해원 (인제대학교)

요약

노인의 신체기능은 노년기 삶의 질과 의료 및 장기요양의 필요를 결정하는 주요 요인이자 활동적 노화의 핵심요인이다. 노인의 신체기능 상태는 일반적으로 일상생활 수행능력(ADL)으로 평가하는데, ADL을 통해 고령자의 독립적인 생활의 가능 여부를 판단할 수 있다. ADL의 관련요인을 파악한 선행연구들은 주로 회귀분석을 이용하여 신체기능장애의 고위험군을 예측하였는데, 회귀분석은 개별 위험요인을 확인하는 데는 유용하지만, 다중위험요인을 파악하는 데는 한계가 있다. 또한, 회귀모형은 변수들의 독립성과 정규성을 가정하는데, 질병처럼 분포의 정규성이 위배되는 데이터의 경우 정확한 결과를 도출해 내는 것이 어렵다. 이러한 회귀모형의 한계점을 해결하는 방법으로 최근 다양한 분야에서 랜덤포레스트와 eXtreme Gradient Boosting(XGBoost)가 널리 사용되고 있다. 한편, 빅데이터를 이용한 장애 예측에서는 불균형 데이터의 문제가 발생할 가능성이 높다. 이러한 불균형한 데이터는 머신러닝의 수행과정에서 예측의 오류를 야기시켜서 모형의 성능을 저하시키므로 이를 해결하기 위한 불균형 데이터 처리 기법이 필요하다. 본 연구는 로지스틱 회귀분석, 랜덤포레스트, XGBoost를 이용하여 우리나라 지역사회 노인들의 신체기능 장애를 예측하는 모형을 개발하고, 질병 데이터에서 샘플링 방법의 성능 비교를 통해서 앙상블 기반 머신러닝의 개발을 위한 불균형 데이터의 효과적인 처리 방법을 제안하였다.

본 연구는 전국 조사를 완료한 65세 이상 지역사회에 거주하는 노인 3,351명을 분석하였다. 결과변수는 표준화된 검사인 K-ADL을 이용하여 측정한 노인의 신체기능장애 여부로 정의하였다. 예측모형은 로지스틱 회귀분석, 랜덤포레스트, XGBoost를 이용해서 개발하였고, 모형의 예측성능을 위해서 ROC curve의 AUC(Area under the curve)를 산출하여, 정확도, 민감도, 특이도를 비교하였다.

총 12개의 예측모형((로지스틱 회귀분석, 랜덤포레스트, XGBoost) x (원시자료, Undersampling, Oversampling, SMOTE))의 정확도, 민감도, 특이도를 비교한 결과, 본 연구에서는 정확도 0.67, 민감도 0.81, 특이도 0.75로 도출된 SMOTE 기반 XGBoost가 예측성능이 가장 우수한 모델로 확인되었다. 이 결과는 y클래스가 불균형인 이분형의 건강조사자료를 이용하여 예측모형을 개발할 경우에는 SMOTE에 기반한 XGBoost 모델을 이용하는 것이 효율적임을 시사한다.

Key words: Random Forest, Physical Impairment, Activities of Daily Living, SMOTE, XGBoost

Corresponding Author: 변해원, byeon@inje.ac.kr

Journal of Korea Society for Wellness
Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

간호대학생의 연령주의, 휴머니즘과 치매노인에 대한 태도 간의 관계

염은이(청운대학교)

요약

본 연구는 간호대학생의 연령주의, 휴머니즘, 치매노인에 대한 태도 수준을 파악하고, 이들 변수가 치매노인에 대한 태도에 미치는 영향을 파악하는 것이다. 구조화된 설문지를 이용하여 연구 참여에 동의한 대상자에게 자기기입식 설문 조사를 실시하였으며, 연구표본은 간호대학생 151명이었다. 대상자의 연령주의 평균 점수는 2.46 ± 0.54 점(5점 척도), 휴머니즘 평균 점수는 5.48 ± 0.73 점(7점 척도), 치매노인에 대한 태도 평균 점수는 4.61 ± 0.69 점(7점 척도)로 나타났다. 일반적 특성에 따른 치매노인에 대한 태도의 차이는 노인과의 동거경험($t = -2.99$, $p = .003$)에서 통계적으로 유의한 차이를 보였다. 연령주의와 휴머니즘($r = -.196$, $p = .009$), 연령주의와 치매노인에 대한 태도($r = -.445$, $p < .001$)는 각각 음의 상관관계로 나타났다. 휴머니즘과 치매노인에 대한 태도는 양의 상관관계로 나타났다($r = .294$, $p < .001$). 단계적 회귀분석결과, 연령주의($\beta = -0.388$, $p < .001$), 노인동거경험($\beta = 0.163$, $p = .026$), 휴머니즘($\beta = 0.154$, $p = .038$)이 치매노인에 대한 태도에 영향을 주는 요인으로 나타났으며, 이들 변인은 치매노인에 대한 태도를 23.5% 설명하는 것으로 확인되었다($F = 16.40$, $p < .001$). 결론적으로 이 연구를 통하여 간호대학생의 연령주의에 대한 인식 감소와 휴머니즘 향상이 치매노인에 대한 긍정적인 태도 확립에 효과적임을 제시하였다. 향후의 연구에서는 간호대학생의 연령주의 인식을 감소시키고 휴머니즘을 향상시키기 위한 교육프로그램을 개발하고 그 효과를 파악할 필요가 있다.

Key words : 치매노인, 간호대학생, 연령주의, 휴머니즘, 태도

Corresponding Author: 염은이, eyyeom@chungwoon.ac.kr

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

간호대학생의 부모 애착과 식습관의 관계에서 동기의 매개효과

박문경(충남대학교) · 이윤정(해전대학교)

요약

성인 초기인 대학생 시기는 건강습관 형성이 대부분 완성되는 시기이며, 다양한 대학문화를 접하고 또래와의 관계를 형성하면서 식습관 형성에 많은 변화가 발생하기도 하는 시기이다. 부모 애착은 아동청소년기에는 건강생활습관에 영향을 줄 수 있는 주요 요인 중 하나이며 이는 성인기 이후에까지 영향을 주는 것으로 알려져 있다. 바람직한 식습관을 형성하기 유지하기 위해서는 내면적 동기가 중요하며, 긍정적인 부모와의 애착은 내면적 동기에 영향을 주어 바람직한 식습관 형성에 영향을 줄 것으로 여겨진다. 본 연구는 간호대학생의 부모 애착과 식습관의 관계에서 동기의 매개효과를 확인함으로써 바람직한 식습관 형성을 위한 가족중심의 식습관 형성과 관련된 중재 마련에 근거자료를 제공하고자 시도되었다. 연구의 대상자는 간호학과에 재학 중인 학생으로 총 125명이 포함되었다. 자료는 구조화된 설문지를 사용하여 온라인 조사로 시행되었다. 수집된 자료는 SPSS/WIN 26.0, AMOS 26.0 프로그램을 사용하였고, 기술통계, Pearson's correlation coefficient, 경로분석을 이용하여 분석하였다. 연구결과 부모 애착은 평균 3.92점(SD=0.73; range 1~5), 자율적 동기 평균 5.79점(SD=0.95; range 1~7), 통제적 동기 평균 3.65점(SD=1.42; range 1~7), 식습관 평균 2.06점(SD=0.52; range 1~4)이었다. 식습관, 자율적 동기 및 부모 애착 사이에는 정적 상관관계가 있었고, 통제적 동기는 자율적 동기와 정적 상관관계가 있었다. 경로분석 결과, 부모 애착은 자율적 동기와 식습관에 유의한 정적인 영향을 주고, 자율적 동기는 식습관에 유의한 정적인 영향을 주는 것으로 나타났다. 부모 애착이 자율적 동기를 통하여 식습관에 미치는 간접효과($\beta=0.09$, $p=.003$, 95% CI: 0.29~0.19)는 유의하였고, 자율적 동기의 매개효과는 유의하였다. 따라서 간호대학생의 바람직한 식습관 형성을 위해서는 부모 애착 증진과 자율적 동기를 강화를 위한 간호 중재 프로그램 전략이 필요할 것이며, 대학생 이전의 발달단계인 아동청소년기에서부터 식습관 형성에 부모애착 증진을 도모하는 것이 필요할 것이다.

Key words: 간호대학생, 부모애착, 식습관, 동기

Corresponding Author: 이윤정, hilde70@hj.ac.kr

인공와우이식 아동에 대한 머신러닝 기반 말용인도 예측 모형 개발

변해원 (인제대학교)

요약

말 용인도(speech acceptability)는 청능재활분야에서 말 특성과 심각성(중등도)을 비교하기 위한 수단으로 널리 사용되어온 용어로서 청자의 말 이해 정도를 의미하며 주로 표현언어(expressive speech)의 성공을 반영하는 대표적인 지표로 사용된다. 말 용인도에 관한 선행연구들은 주로 뇌졸중 등 신경학적 손상으로 인한 마비말장애 환자들이나 청각장애인들의 말 특성에 대한 평가, 구개열 환자의 말 특성을 파악하기 위한 목적에서 말 용인도의 수준을 측정하고, 이를 T검정이나 ANOVA 등 전통적인 통계적 검정에 기반하여 건강한 대조군의 말 용인도와 비교한 연구들이 주로 수행되었고, 머신러닝에 기반하여 말 명료도의 예측요인을 파악한 연구는 거의 수행되지 않았다. 본 연구에서는 다중회귀분석, 서포트 벡터 회귀(SVR), 랜덤포레스트를 이용하여 건청인의 인공와우 이식 아동에 대한 말용인도 예측 모형을 개발하고, Mean Absolute Error와 Root Mean Squared Error의 비교를 통해 개발된 모형의 예측성능을 파악하였다.

본 연구는 건청인의 인공와우 이식 아동에 대한 말 용인도와 관련된 요인을 파악한 서술적 조사연구로서 서울, 인천, 수원에 거주하며 인공와우를 착용한 지 1년 이상 5년 미만인 4~8세 청각장애아동 91명을 대상으로 하였다. 인공와우 착용 아동의 발화자료는 말하기와 읽기의 두 과제를 통해서 수집하였다. 결과변수인 건청인의 인공와우 착용 아동에 대한 말 용인도는 인공와우이식 아동에 대한 사전 지식이 없는 대학생 1-2학년 80명에 의해 평가되었다. 본 연구에서는 다중회귀분석, 서포트 벡터 회귀분석, 랜덤포레스트 알고리즘을 이용하여 인공와우 착용 아동의 말 용인도 예측모형을 개발하였고, 개발된 예측모형의 예측성능을 파악하고자 Mean Absolute Error, Root Mean Squared Error를 산출하였다.

예측성능에 대한 검정 결과, Mean Absolute Error 0.81, Root Mean Squared Error 0.108로 도출된 랜덤포레스트 알고리즘이 인공와우 착용 아동의 말 용인도 예측을 위한 성능이 가장 우수한 모델로 확인되었다. 최종모형인 랜덤포레스트에서 음도, 강도, 음질, 인공와우 착용기간, 청각언어재활기간, 보정청력, 연령은 인공와우 착용 아동의 말 용인도 예측의 가중치가 높은 주요 변수로 확인되었다. 본 연구의 결과는 청자가 듣기에 부자연스럽게 느끼는 인공와우 착용 청각장애아동의 말소리의 특성은 연령, 성별 등 다양한 말소리 관련 요인 중 음도와 강도 등 음향음성학적 특성에 가장 크게 기인함을 시사한다.

Key words: 인공와우 이식 아동, 말 용인도, 기계학습

Corresponding Author: 변해원, byeon@inje.ac.kr

Journal of Korea Society for Wellness
Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

맞벌이 여성근로자의 웰빙에 영향을 미치는 요인

이윤정(혜전대학교) · 박문경(충남대학교)

요약

현대 사회에서 부각되고 있는 웰빙(well-being)은 육체적, 정신적 건강의 조화를 통해 행복하고 아름다운 삶을 추구하는 삶의 유형이나 문화라는 사전적 의미로 설명된다. 웰빙은 주관적으로 개인이 자신의 삶에 얼마나 만족하는가에 대한 평가이며, 신체적, 정신적, 사회적 건강의 적절한 평가지표라고 할 수 있다. 우리나라는 여성의 교육수준 향상과 더불어 경제위기 등 여러 이유들로 인하여 여성의 경제활동 참여가 증가하면서 부부 모두 일을 하는 맞벌이 가구가 꾸준히 늘고 있고, 향후 점차 비중이 더욱 늘어나고 편중될 것으로 보인다. 맞벌이 여성근로자들은 가정 내·외의 역할을 모두 수행해야 하는 이중 부담과 함께 역할갈등을 겪으며 어려움을 호소하고 있는 상태이다. 이러한 맞벌이 여성근로자의 웰빙을 파악하고 이를 향상하기 위하여 영향요인을 규명할 필요가 있다. 이에 본 연구는 맞벌이 여성근로자의 웰빙에 영향을 미치는 요인을 파악하여 증진프로그램 및 정책 개발의 근거자료로 제시하고자 한다. 본 연구는 맞벌이 여성근로자의 웰빙에 영향을 미치는 요인을 파악하고자 시도된 서술적 횡단조사 연구이며, 신뢰성 있는 국가통계자료인 제 5차 근로환경조사(Korean Working Conditions Survey) 원시자료를 사용하여 이차 분석하였다. 연구대상자는 총 8952명의 맞벌이 여성임금근로자이다. 수집된 자료는 SPSS/WIN 26.0 프로그램을 활용하여 descriptive statistics, Pearson correlation coefficient, multiple regression analysis로 분석하였다. 연구결과, 웰빙은 직무열의가 높을수록($\beta=.23, p<.001$), 주관적 건강상태가 좋을수록($\beta=.19, p<.001$), 근로환경만족도가 높을수록($\beta=.09, p<.001$), 여가활동을 많이 할수록($\beta=.07, p<.001$), 고용형태가 상용근로자인 경우($\beta=.04, p=.037$), 근무시간이 가정이나 사회생활에 적당할수록($\beta=.02, p=.030$) 유의하게 높게 나타났고, 요인들은 웰빙을 15.3%($F=178.19, p<.001$) 설명하였다. 본 연구는 직무열의, 주관적 건강상태, 근로환경만족도, 여가활동, 고용형태, 일과 생활의 균형이 맞벌이 여성근로자 웰빙의 영향요인임을 확인하였다. 이를 고려하여 추후에는 맞벌이 여성근로자의 웰빙을 향상시키기 위한 전략 수립할 때 고용형태를 안정시키고, 근로환경을 개선하여 만족도를 높이며, 여가활동과 일과 생활의 균형을 증진하고, 직무열의, 주관적 건강상태를 관리할 수 있는 체계적이고 통합적인 중재개발과 적용이 필요하다고 생각한다.

Key words: 맞벌이 여성근로자, 웰빙, 근로환경, 건강

Corresponding Author: 박문경, lunamr@cnu.ac.kr

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

집단따돌림, 임상실습스트레스, 자아탄력성이 대학생활적응에 미치는 영향

김희정(남서울대학교) · 박다혜(세명대학교) · 서민숙(상지대학교)

요약

본 연구는 3,4학년 간호대학생의 대학생활적응에 미치는 영향요인을 확인하고자 실시한 서술적 조사연구이다. 연구대상자는 간호대학생 167명으로 일반적 특성, 대학생활적응, 집단따돌림, 임상실습스트레스 및 자아탄력성으로 구성된 자가보고식 질문지로 자료수집을 실시하였다. 자료수집기간은 2020년 10월 1일부터 12월 31일까지였으며 수집한 자료는 SPSS 25.0 통계프로그램으로 분석하였다. 대학생활적응은 평균 $3.66 \pm .52$ 이었으며 자아탄력성($r=.631, p<.001$)에 양(+)의 상관관계, 집단따돌림($r=-.319, p<.001$)과 임상실습스트레스($r=-.157, p<.001$)에 음(-)의 상관관계를 나타내었다. 위계적 회귀분석결과, 대상자의 대학생활적응에 가장 큰 영향력을 미치는 것은 자아탄력성($\beta=.542, p<.001$)이었으며 간호학과 만족도($\beta=.192, p<.001$), 지난학기 성적($\beta=.168, p<.001$) 순이었다. 최종적으로 대학생활적응의 설명력은 46.4% 이었다. 간호대학생의 대학생활적응을 높이기 위해서는 자아탄력성의 향상이 요구되며 이를 위해 다양한 교육프로그램 개발 및 적용이 필요하다.

Key words : 간호대학생, 대학생활적응, 집단따돌림, 자아탄력성, 임상실습스트레스

Corresponding Author: 서민숙, placebo72@hanmail.net

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

랜덤포레스트, 가중 랜덤포레스트, 서포트 벡터 회귀를 이용한 지역사회 노인의 대면 이름대기 예측

변해원 (인제대학교)

요약

치매 환자가 늘어남에 따라 노인의학계에서는 치매 초기의 특성에 대한 이해와 조기감별을 주제로 한 연구가 활발하게 진행되고 있다. 최근에는 치매 등 노년기 인지장애의 효율적인 감별지표로 대면 이름대기가 주목받고 있다. 치매환자들의 언어능력의 퇴행이 치매의 초기부터 뚜렷하게 나타나므로 치매를 진단할 때 인지와 언어능력에 대한 평가는 매우 중요한데, 그중에서도 이름대기는 치매선별검사에서 필수적으로 포함되는 하위검사이다. 지난 10년간 질병의 복합적인 위험요인을 규명하는 방법으로 서포트 벡터 회귀(SVR), 가중랜덤포레스트, 랜덤포레스트 등 지도학습 기반 기계학습 알고리즘이 널리 활용되고 있다. 앙상블 머신이 결정트리에 비해서 질병의 유무 등 이진데이터(binary data)를 분류하는 데 예측력이 더 높은 것으로 알려져 있음에도 불구하고, 건강행위나 인구사회학적 요인을 포함하여 노년기 인지장애를 예측하는 모형은 주로 회귀모형이나 결정트리가 수행되었으며, 앙상블 머신을 이용한 연구는 소수에 불과하다. 이 연구에서는 지역사회 노인을 대상으로 SVR, 랜덤포레스트, 가중랜덤포레스트를 이용하여 대면 이름대기 예측모형을 개발하고, 각 모형의 정확도를 비교하여 성능이 우수한 알고리즘을 파악하였다.

이 연구는 서울, 인천에 거주하는 65세 이상 74세 이하 지역사회 노인 485명(남성 248명, 여성 237명)을 대상으로 하였다. 결과변수는 대면 이름대기 능력은 Short forms of the Korean-Boston Naming Test(K-BNT-15)로 측정하였다. 회귀분석은 최소제곱법을 이용한 회귀계수 추정 방법을 적용하여 다중선형회귀 모델을 구축하였다. 랜덤포레스트는 결정트리모형 개발 제한 수를 100으로 하였다. SVR은 커널함수중 가장 기본인 되는 liner커널함수를 이용해서 분석하였고, 회귀모형의 일반화를 결정짓는 모수인 c 는 15.0, 정밀 모수(precision parameter)인 e -무감도 손실함수(e-insensitive loss function)의 값은 0.001로 설정하여 분석하였다. 본 연구에서는 개발된 모형의 예측성을 평가하고자 Root Mean Squared Error(%)를 비교하였다.

연구결과, Root Mean Squared Error 28.4%로 도출된 가중 랜덤포레스트 알고리즘이 대면 이름대기의 예측을 위한 성능이 가장 우수한 모델로 확인되었다. 향후 가중 랜덤포레스트의 예측성능을 입증하기 위해서 다양한 분야의 데이터를 이용하여 정확도 외에 민감도, 특이도, 조화평균 등의 다양한 성능지표를 산출하여 다른 머신러닝 모형과 비교하는 추가적인 연구가 요구된다.

Key words: Weight Random Forest, 대면 이름대기, Support Vector Regression

Corresponding Author: 변해원, byeon@inje.ac.kr

치료운동프로그램 활용을 위한 동작분류체계 구현

권익진 · 박성제 · 정우영(중앙대학교)

요약

이 연구의 목적은 치료운동프로그램에서 시행되고 있는 운동동작들에 대한 내용분석과 귀납적 분류체계를 통한 동작들을 분류하는데 있다. 자료의 수집은 근골격계 상해치료프로그램, 스포츠 재활 프로그램으로 사용하고 있는 교본 및 관련 선행연구 및 문헌조사를 바탕으로 자료 수집분류하였다. 연구결과, 수집된 운동동작은 총 364개 동작에서 직립자세(181개),누움자세(95개), 옆드림자세(53개), 옆누움자세(22), 앉은자세(13)로 분류되었다. 각각의 대표 자세들을 살펴보면, 대분류(상지, 하지, 전신), 중분류(신체부위, 체력요인), 소분류(동작특징)로 분류되었으며 직립자세에서는 허벅지·종아리 근력동작, 누움자세에서는 코어 근력동작, 옆드림자세에서는 전신 근력동작, 앉은자세에서는 허벅지·코어 근력동작, 옆누움자세에서는 고관절 근력동작의 범주화로 높은 빈도수를 나타냈다. 이 연구를 통해 치료운동동작의 현장활용을 위한 기본적인 동작분류체계가 가능하며, 위와 같은 분류체계를 안에서 치료운동프로그램의 다양한 동작들을 보다 체계적이고, 과학적인 운동동작의 분류가 가능할 것이다.

Key words: 치료운동, 재활운동, 분류체계, 동작분류

Corresponding Author: 박성제, sungjes@cau.ac.kr

학교스포츠클럽 활동을 통한 학교생활부적응 학생의 친구관계 변화

손나래(연세대학교)

요약

본 연구는 학교스포츠클럽 활동에 참여하는 학교생활부적응 학생의 친구관계 변화를 조사하는 것이다. 연구대상은 충청북도 B중학교 학교생활부적응 학생 35명 중 친구관계에 어려움을 겪고 있는 전학생 3명, 학교규칙 위반 학생 12명, 수업시간 방해 학생 5명 총 20명이다. 연구도구는 친구관계망을 분석하기 위하여 또래지명 질문지를 학교스포츠클럽 활동 참여 전·후로 사용하였으며, 학교생활부적응 학생, 학부모, 담임선생님의 심층면담을 진행하였다. 연구결과는 첫째, 학교스포츠클럽 활동에 참여하는 학교생활부적응 학생들은 학급 내 친한 친구관계가 증가되었다. 구체적으로 전학생의 친한 친구관계는 매우 활발하게 변화되었으며, 학교규칙 위반 학생, 수업시간 방해 학생은 부분적으로 친한 친구관계가 증가하였다. 둘째, 학교스포츠클럽 활동에 참여하는 학교생활부적응 학생들은 참여 종 목별 친한 친구관계가 증가하였다. 구체적으로 학교스포츠클럽 활동은 종목별 1~3학년이 참여하기 때문에 학교생활부적응 학생들의 친구관계가 학급 내 뿐만 아니라 학교 내에서도 증가하였다. 셋째, 학교스포츠클럽 활동 참여는 학교생활부적응 학생의 문제행동에 효과적으로 나타났다. 구체적으로 학생생활 문제행동을 통해 벌점이 누락되면 학교스포츠클럽 활동 참여에 제한이 있기 때문에 학교규칙 위반 및 수업시간 방해 행동이 줄어들었으며, 이는 친한 친구관계 변화에 긍정적 영향을 끼치는 것으로 나타났다. 종합하면 학교스포츠클럽 참여는 전학생의 학교생활적응 뿐만 아니라 학교생활 문제행동 학생들의 모범적인 생활변화를 통해 친한 친구관계가 증진하는 것으로 나타났다.

Key words: 학교스포츠클럽, 학교생활부적응, 친구관계

Corresponding Author: 손나래, son-na-rae@hanmail.net

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

러닝 앱의 서비스 품질이 사용자의 앱 만족도 및 운동 만족도에 미치는 영향

박성준 · 조준석 · 윤유진(경기대학교)

요약

본 연구에서는 러닝 애플리케이션 품질이 사용자의 앱 만족 및 운동 만족에 미치는 영향에 대해 분석하고자 한다. 이를 통해 러닝 앱을 제공하는 기업의 서비스 품질 개선을 위한 정보를 제공하는 데 의의가 있다.

본 연구의 대상은 러닝 앱 사용자이다. 수도권에 거주하는 러닝 앱 사용자 133명에게 설문 조사를 시행하였고, 최종 128명을 유효 표본으로 선정하였다. 수집된 자료를 바탕으로 연구의 결과를 도출하기 위해 Windows 용 SPSS WIN Version 24.0 Program을 이용, 요인 분석(Factor Analysis), 신뢰도 분석(Reliability Analysis), 상관관계 분석(Correlation Analysis), 다중 회귀분석(Multiple Regression Analysis)을 실시하여 러닝 앱의 서비스 품질과 앱 만족, 운동 만족의 관계를 분석하였다. 그 결과는 다음과 같다.

첫째, 서비스 품질 중 신뢰성과 편리성, 보안성, 디자인은 앱 만족에 통계적으로 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 회귀모형은 통계적으로 유의한 것으로 나타났다.

둘째, 서비스 품질 중 편리성과 디자인은 운동 만족에 통계적으로 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 그러나 신뢰성과 보안성은 유의한 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다. 회귀모형은 통계적으로 유의한 것으로 나타났다.

셋째, 앱 만족은 운동 만족에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 회귀모형은 통계적으로 유의한 것으로 나타났다.

따라서, 러닝 앱 사용자의 앱 만족과 운동 만족을 촉진하기 위해서는 진술한 결과에 입각한 다양한 전략을 수립하고 실행할 필요가 있을 것으로 사료된다.

Key words: 러닝 앱, 서비스 품질, 앱 만족, 운동 만족

Corresponding Author: 조준석, junseok805@naver.com

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

홈트레이닝 참여 동기가 참여자의 운동 몰입도 및 운동 만족도에 미치는 영향

이광용 · 권진수 · 이선미 · 박용준 (경기대학교)

요약

본 연구에서는 홈트레이닝 참가자의 참여 동기가 참여자의 운동 몰입 및 운동 만족도에 미치는 영향에 대해 분석하고자 한다. 이를 통해 홈트레이닝 관련 영상 및 자료를 제작하고 배포하는 기관, 기업의 전략 수립을 위한 기초 정보를 제공하는 데 그 의의가 있다.

본 연구의 대상은 수도권에 거주 중인 홈트레이닝 참여자이며, 2021년 4월 1일부터 4월 12일까지 설문 조사를 시행하였다. 총 128명의 응답이 수집되었으며, 최종 119명의 응답이 실제 분석을 위해 사용되었다. 수집된 자료는 Windows 용 SPSS WIN Version 24.0 Program을 이용하여 요인 분석(Factor analysis), 신뢰도 분석(Reliability analysis), 상관관계 분석(Correlation analysis), 다중 회귀분석(Multiple regression analysis)을 실시하였다. 이러한 연구 방법과 절차를 통해 홈트레이닝 참여 동기, 운동 몰입, 운동 만족도에 대한 관계를 분석하여 다음과 같은 결과를 얻었다.

첫째, 참여 동기 중 오락성과 정보성은 운동 몰입에 통계적으로 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 그러나 편의성은 유의한 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다. 회귀모형은 통계적으로 유의한 것으로 나타났다.

둘째, 참여 동기 중 오락성과 편의성은 운동 만족도에 통계적으로 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 그러나 정보성은 유의한 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다. 회귀모형은 통계적으로 유의한 것으로 나타났다.

셋째, 운동 몰입은 운동 만족도에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 회귀모형은 통계적으로 유의한 것으로 나타났다.

따라서, 홈트레이닝 참여자의 운동 몰입과 운동 만족도를 촉진하기 위해서는 진솔한 결과에 입각한 다양한 전략을 수립하고 실행할 필요가 있을 것으로 사료된다.

Key words: 홈트레이닝, 참여 동기, 운동 몰입, 운동 만족

Corresponding Author: 권진수, hjh2004@naver.com

Journal of Korea Society for Wellness

Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness

도시에서의 안내견의 인식과 시각장애인의 안내견 필요에 영향을 미치는 요인

김영수(강남대학교) · 윤승태(강남대학교) · 이홍직(강남대학교)

요약

시각장애인이 안내견을 사용하는 것은 장애인복지법 제40조에 의거하여 반려견 출입금지구역에도 출입이 가능하다. 그렇지만 안내견의 출입은 사회적으로 인정받지 못하고 있다. 마트와 백화점 등과 같이 법적으로는 출입을 보장받는 장소에서도 다른 반려견과 처럼 출입 제한을 받고 있는 사회적인 현상을 관찰할 수 있다. 시각장애인들에게 안내견은 보행을 보조하는 도구로서 출입에 제한을 받는다는 것은 사회적으로 시각장애인의 보행을 제한하고 있는 것과 같은 부정적인 효과를 야기하며 사회적으로 보행장애를 받는 시각장애인은 사회적 차별을 느끼게 한다. 이에 본 연구에서는 시각장애인의 안내견 필요여부에 대하여 연구함으로써 시각장애인의 보행을 위한 정책에 대한 기초자료를 마련하고자 하였다. 이를 위하여 본 연구에서는 2017년 장애인 실태조사 중 시각장애인 603명을 추출하여 분석하였다. 본 연구의 분석결과를 회귀분석에 기초해 정리하면 보행에 대한 지원이 필요할수록 안내견이 필요하다는 의견이 강했으며, 일상활동이 불편하지 않을수록 안내견의 필요성이 높아졌다. 그리고 일상생활에 대한 타인의존도가 높을수록 안내견이 필요하다고 느끼는 것으로 나타났으며, 차별당한다고 느낄수록 안내견이 필요한 것으로 나타났다.

Key words: 시각장애인, 안내견, 보행

Corresponding Author: 이홍직, hongjiklee@naver.com

도박성과 왜(倭)색성을 극복한 화투에 관한 사례연구

차명희(서강대학교)

요약

본 연구의 목적은 도박성과 왜(倭)색성이 강한 화투에 대한 부정적인 이미지를 극복하여 놀이를 통한 친교와 치매예방과 심리·정서적 치유를 위한 새로운 방향을 모색하는 것이다. 이러한 목적을 도출하기 위한 연구방법으로는 화투 행위로 인하여 치유와 치료의 효과를 보인 실제 사례를 중심으로 한 사례연구방법으로 접근하였다. 사례로 활용한 연구참여자는 노인정과 미술치료 교실에서 화투를 접하고 있는 노인 6명을 모집하였으며, 자료의 수집은 주로 구술과 관찰 그리고 문헌에 의존하였다. 연구자료의 수집은 2019년 11월-2020년 1월까지, 1인당 1-2회, 1회에 할애한 시간은 60-90분을 할애하여 자료의 포화에 유의하면서 수집하였다. 수집된 자료의 분석 결과 첫째, 왜색이 진하다는 화투는 왜색에 경도된 적이 없이 우리나라 독자의 놀이문화로 발전 둘째, 도박성이 강한 화투에서 최근에 도박 성향의 감소 셋째, 가족의 화합과 친교의 역할 넷째, 노인에게 치매의 예방은 물론, 미술치료로 우울과 독거노인의 소외를 방지한다는 것을 알 수 있었다. 이를 바탕으로 화투의 바람직한 이용에 대한 제안은 첫째, 화투에 대한 문학적 재해석을 통한 인문학적인 교육용 콘텐츠 개발, 둘째, 화투에 대한 예술적 해석을 달리한 프로그램 개발, 셋째, 회복과 예방 그리고 치유로서의 다양한 콘텐츠 개발의 필요함을 들었다. 본 연구는 소수의 사례라는 한계에도 불구하고 부정적인 이미지의 화투에서 놀이와 치유를 통한 웰빙을 논했다는 점에서 의의가 있다.

Key words: 화투, 놀이, 치매예방, 치료

Corresponding Author: 차명희, yama5000@hotmail.co.kr

Journal of Korea Society for Wellness
Copyright©2021 Author(s) and the Korea Society for Wellness